



*Dal fiore di loto, il fiore della vita, il segreto  
dell'eterna giovinezza*



Presso gli Orientali il **Loto** è espressione della perfezione e della purezza del sole, del cielo, della creazione, del passato, del presente e del futuro, ovvero, in una parola sola della vita stessa e di tutte le virtù ad essa, direttamente o indirettamente, riferibili. Per questo è considerato un fiore sacro, il fiore degli Dei.

Nella Grecia antica il Loto era il simbolo della bellezza e dell'eloquenza.

Profumi inusuali e colori che variano dal rosa al rosso, dal bianco al giallo, con alcuni esemplari multicolori, sono caratteristici dei fiori di loto, pianta acquatica perenne, che necessita di molto sole e fiorisce a luglio e agosto.

L'antica tradizione dei Paesi d'origine (Asia, Australia e zona tropicale dell' America del Nord) conta più di una popolazione che abbia scelto il fiore di loto come pianta da venerare. E' infatti la 'Madre di tutto il creato' per la religione brahmanica e quella indu, perchè ospita la nascita delle creature divine, mentre nel buddismo è simbolo di 'estremo disinteresse per se stessi e di dedizione al prossimo', valorizzato per la purezza dei fiori che emergono da acque torbide degli stagni, segno di spiritualità al punto da raffigurare Buddha seduto su un fiore di loto. E' per questo che il loto in molti paesi orientali è considerato simbolo di purezza: i fiori di loto, pur avendo come habitat fiumi e laghi fangosi, non sono mai sporchi.

Ad ogni colore, nel buddismo, corrisponde uno stato spirituale, fino alla purezza mentale assoluta, messa in relazione al bianco.

In Italia cresce in zone temperate; in particolare a Mantova, sul lago Superiore.



Questa pianta sacra, oltre al simbolismo religioso e culturale è per le recenti scoperte scientifiche un prodotto molto interessante: in particolare i semi, il cui estratto viene impiegato per combattere l'invecchiamento cutaneo. Note sono le proprietà antiossidanti possedute dalla *Nelumbo lucifera* e la sua capacità di aumentare la produzione di collagene; è in grado inoltre di stimolare la crescita di fibroblasti e cheratinociti, favorendo il rinnovamento cellulare e allontanando i segni del tempo.

L'estratto di semi di *Nelumbo lucifera*, presente nei prodotti della linea **Sincronia**, è in grado di

- attenuare le rughe e le discromie cutanee
- migliorare la luminosità cutanea
- prevenire l'invecchiamento cutaneo

*Secondo la mitologia indiana la dea della bellezza e dell'armonia Lakshmi, nacque dalle acque dell'oceano dove poi nacque un fiore di loto bianco.*

